

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - THÁNG 12/2024
***Tuần 1: Từ ngày 02/12/2024 đến ngày 07/12/2024**

Thời gian	Bữa sáng (MG+NT)	Bữa chính (MG+NT)	Xế chiều	
			MG	NT
THỨ 2 02/12 /2024	Uống sữa Insurelac	- Món mặn 1: Trứng cút kho thịt heo - Món mặn 2: Cà rốt, su su xào tôm - Món canh: Canh bí đỏ thịt bò	- Cháo thịt bò	- Xoa xoa - Cháo thịt bò
THỨ 3 03/12/2024		Nghỉ Đại hội chi bộ		
THỨ 4 04/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Chả thịt heo xốt cà Món canh: Canh chua nấu cá	Sữa chua	- Sữa chua - Cháo đậu xanh, thịt băm
THỨ 5 05/12 /2024	Uống sữa Insurelac	Mì quảng Tráng miệng: Cam	- Chuối	- Chuối - Cháo tôm
THỨ 6 06/12/2024	Uống sữa Insurelac	- Món mặn 1: Cá thu xốt cà chua - Món mặn 2: Súp lơ xào thịt heo - Món canh: Canh rau nấu tôm	- Súp thập cẩm	- Bánh bông lan - Súp thập cẩm

Đại Phong ngày 01 tháng 12 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hà Thị Nhung

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - THÁNG 12/2024
***Tuần 2: Từ ngày 09/12/2024 đến ngày 13/12/2024**

Thời gian	Bữa sáng (MG+NT)	Bữa chính (MG+NT)	Xế chiều	
			MG	NT
THỨ 2 09/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Đậu khuôn kho tàu Món mặn 2: Thịt xào đậu cove Món canh: Bí đao nấu tôm	- xoa xoa	- xoa xoa - Cháo thịt
THỨ 3 10/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Cá chim kho thơm Món mặn 2: Su su xào tôm Món canh: Canh rau thịt băm	- Súp trứng	- Bánh bông lan - Súp trứng
THỨ 4 11/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Trứng gà hấp Món mặn 2: Bàu xào tôm Món canh: Canh chua thịt bò	- Chè đậu xanh	- Chè đậu xanh - Cháo cà rốt thịt bò
THỨ 5 12/12/2024	Uống sữa Insurelac	- Mì quảng	- Cháo tôm, thịt	- Chuối - Cháo tôm, thịt
THỨ 6 13/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn: Thịt viên sốt cà Món canh: Rau cải nấu tôm	- Sữa chua	- Sữa chua - Cháo bò

Đại Phong ngày 08 tháng 12 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hà Thị Nhung

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - THÁNG 12/2024
***Tuần 3: Từ ngày 16/12/2024 đến ngày 20/12/2024**

Thời gian	Bữa sáng (MG+NT)	Bữa chính (MG+NT)	Xế chiều	
			MG	NT
THỨ 2 16/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn : Trứng cút kho thịt Món xào: Súp lơ xào tôm Món canh: Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Chè đậu xanh	- Chè đậu xanh - Cháo thịt
THỨ 3 17/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn : Tôm, thịt xốt cà Món xào: Rau, củ xào Món canh: Canh chua nấu cá	- Cháo tôm	- Bánh gato - Cháo tôm
THỨ 4 18/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn: Thịt kho đậu phụ non Món canh: Canh rau cải nấu tôm	Sữa chua	- Sữa chua - Cháo đậu xanh
THỨ 5 19/12/2024	Uống sữa Insurelac	Mì quảng Tráng miệng: Quýt	- Cháo bò	- Chuối - Cháo bò
THỨ 6 20/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Cá thu xốt cà chua Món mặn 2: Đậu xào thịt Món canh: Canh bí đao nấu thịt bò	- Súp thịt, tôm	- Súp thịt, tôm

Đại Phong ngày 15 tháng 12 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hà Thị Nhung

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - THÁNG 12/2024
***Tuần 4: Từ ngày 23/12/2024 đến ngày 27/12/2024**

Thời gian	Bữa sáng (MG+NT)	Bữa chính (MG+NT)	Xế chiều	
			MG	NT
THỨ 2 23/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Thịt viên kho chua ngọt Món mặn 2: Cải thảo xào tôm Món canh: Canh chua thịt bò	- Cháo tôm	- Thanh long - Cháo tôm
THỨ 3 24/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Cá chim xốt cà Món mặn 2: Thịt heo xào bầu Món canh: Rau cải nấu tôm	- Súp thập cẩm	- Bánh gato - Súp thập cẩm
THỨ 4 25/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Trứng gà hấp thịt Món canh: Canh đu đủ thịt bò	- Sữa chua	- Sữa chua - Cháo thịt
THỨ 5 26/12/2024	Uống sữa Insurelac	Mì quảng	- Cháo bò	- Chuối - Cháo bò
THỨ 6 27/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Tôm, thịt xốt cà chua Món mặn 2: Rau, củ xào thịt Món canh: Rau mồng tơi nấu tôm	- Cháo đậu xanh	- Bánh nậm - Cháo đậu xanh

Đại Phong ngày 22 tháng 12 năm 2024

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hà Thị Nhung

THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - THÁNG 10/2024
***Tuần 5: Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024**

Thời gian	Bữa sáng (MG+NT)	Bữa chính (MG+NT)	Xế chiều	
			MG	NT
THỨ 2 30/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Trứng cút kho thịt heo Món mặn 2: Đậu xào tôm Món canh: Canh bí đỏ nấu thịt bò	- Chè bột bán	- Chè bột bán - Cháo đậu xanh
THỨ 3 31/12/2024	Uống sữa Insurelac	Món mặn 1: Thịt kho đậu phụ Món xào 2: Khoai tây xào thịt bò Món canh: Canh cải thảo nấu tôm	- Cháo bò	- Bánh gato - Cháo bò
THỨ 4 01/01/2025	Nghỉ lễ tết dương lịch			
THỨ 5 02/01/2025	Uống sữa Insurelac	Mì quảng	Chuối	Súp tôm
THỨ 6 03/12/2025	Uống sữa Insurelac	Món mặn : Cá thu xốt cà Món canh: Canh bí đao nấu tôm	Sữa chua	- Cháo thịt băm

Đại Phong ngày 27 tháng 10 năm 2024
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Hà Thị Nhung

